



Verantwoorde vis

Het Voedingscentrum geeft het advies om twee keer per week vis te eten. Dit is goed voor onze gezondheid. Tegelijkertijd nemen de visbestanden af. Allerlei organisaties, waaronder het Wereld Natuur Fonds en Stichting De Noordzee, luiden de noodklok. Beide organisaties hebben inmiddels een *VISwijzer* opgesteld die geldt voor 2007/2008. De vissen worden hierbij onderverdeeld in drie groepen:

Groene vis = prima keuze. Bij de vissoorten in deze groep is geen sprake van overbevissing, ze zijn zorgvuldig gekweekt en er is in dit geval een minimale of beperkte schade voor het milieu.

Oranje vis = tweede keuze. Bij deze vissoorten zijn er problemen met de kweek of visserij.

Rode vis = liever niet. Kies liever een alternatief uit de groene kolom. Deze soort wordt te zwaar bevestigd of de manier van kweken of vangen is te belastend voor natuur en milieu.

Deze *VISwijzer* is ook terug te vinden op www.goe-devis.nl

Het receptenboekje *Lang Leve Vis* ligt in het verlengde van de *VISwijzer*. Hierin staan recepten van 24 topkoks (o.a. Jonnie Boer en Jacob-Jan Boerma). Het boekje is verkrijgbaar in de boekhandel of te bestellen bij het Wereld Natuur Fonds:

www.wnf.nl/langlevevis

Lang Leve Vis

Uitgeverij KunstMag, Zutphen 2007. 108 blz. € 9,95